

Seniorcoaching



Uddyb din viden om dine ressourcer og fremtidsønsker!

Grav efter guldet og få synliggjort din markedsværdi, motivation og det, der kendetegner dig, når du fungerer allerbedst.

Kort beskrivelse

Gennem fem personlige samtaler, der tager udgangspunkt i klassiske coachingprincipper og menneskesyn, får du øget din bevidsthed om din hidtidige karriere og markedsværdi. Du får mulighed for at se dig selv, når du fungerer allerbedst, herunder at vurdere, hvilke rammer og vilkår der gerne skal være til stede for at motivere dig.

På baggrund af den indsigt vil du kunne tydeliggøre dine fremtidsønsker, set i et nyt lys, og øge dine valgmuligheder. Der vil være hjemmeopgaver til hvert enkelt møde. Som hovedregel vil der gå en uge mellem hvert møde for at sikre et så koncentreret forløb som muligt.

Kurset henvender sig til

dig, der er ingeniør, fyldt 50 år og er i beskæftigelse.

Efter kurset har du fået

et dokument, underskrevet af din coach, der indeholder dine svar på:

- Opgaver, du har det bedst med og helst ønsker at arbejde med i fremtiden
- Dine fremtidsorienterede faglige og personlige kernekompetencer
- Hvordan du har fremtidsorienteret kompetencerne
- Dine foretrukne handlemønstre
- Eksempler på resultater, du har skabt de seneste (fem) år

Form

Dialogpræget samtaleforløb. Inspirerende, kreative oplæg og hjemmeopgaver.

Indhold

Indholdet målrettes den enkelte, men er koncentreret om temaerne beskrevet under punktet "Efter kurset har du fået".

Coach

Gennem forløbet bliver du sparret af en meget erfaren konsulent hos Komplement, der er trænet i og har gennemgået et certificeringsforløb i netop dette tilbud.

Varighed

Efter aftale.

Dato

Efter aftale.

Sted

Efter aftale.

Pris

Efter aftale.

Yderligere information

På tlf. 70 33 50 10 eller mail til os på kontakt@komplement.dk