

Coachkursus



Kort beskrivelse

Dette kursus er et udviklende kursus i coaching, der vil give dig den viden og de færdigheder, der kan sætte dig i stand til at få det bedste frem i dig selv og andre.

På alle niveauer i organisationen vil de coachende værktøjer være særdeles anvendelige i bestræbelserne på at skabe udvikling, motivation og bedre resultater.

Kurset henvender sig til

dig, der ofte vil have en stor berøringsflade til mange mennesker, hvor din evne til at stille de rigtige spørgsmål og selv at kunne svare empatisk vil være afgørende for din succes.

Efter kurset har du fået

- Viden og træning i at motivere kolleger og medarbejdere gennem coaching
- Indsigt i den enkeltes talenter
- Fokus på, at der skabes resultater
- Træning i kommunikation
- Synlighed og gennemslagskraft

Form

Undervisningsformen veksler mellem oplæg og undervisning. Du vil dermed få afprøvet værktøjerne både på dig selv og på andre.

Indhold

Vi arbejder med coaching ud fra de fire faser i den Proaktive Coaching model: Relationsfasen, Afklaringsfasen, Indsigtsfasen og Handlingsfasen. Under hele forløbet er udgangspunktet deltageren.

Du bliver bl.a. introduceret til Proaktiv Coaching, GROW, SMART og Systemisk Tænkning.

På kurset arbejder vi med, hvordan du:

1. Bryder med ineffektiv adfærd og dårlige vaner
2. Lærer færdigheder i coachings forskellige facetter
3. Bruger empati til at skabe forandring og udvikling
4. Tager initiativ og ansvar
5. Fokuserer på det mest væsentlige
6. Opbygger vind/vind-relationer
7. Kommunikerer effektivt
8. Værdsætter mangfoldighed
9. Praktiserer en løbende personlig udvikling

Kursusleder

Kurset varetages af Komplements konsulenter med en coachuddannelse og stor erfaring fra erhvervslivet. De er derfor i stand til at formidle den teoretiske viden ved hjælp af praktiske eksempler.

Varighed

Efter aftale.

Dato

Efter aftale.

Sted

Efter aftale.

Pris

Efter aftale.

Yderligere information

På tlf. 70 33 50 10 eller mail til os på kontakt@komplement.dk.